

Sport News

1. Sportvereinigung Hohe Wand

Ausgabe 2/2011

ZVR 826988414

1. Mai 2011

Tennis

Ab 1. Mai ist der Tennisplatz und das Klubhaus wieder geöffnet

Ganz Österreich spielt Tennis

1. Mai 2011 powered by **NOVOMATIC**

INFORMATIONEN UNTER
www.tennisaustria.at
www.playtennis.at

1. SVG Hohe Wand
Sektion Tennis
Am Sportplatz 263
Hohe Wand - Maiersdorf

INFORMATION DES VEREINS

- **Doppeltturnier** (ab mindestens 8 Teilnehmern)
Nennung/Auslosung - **11.00** im Clubhaus
- **Kindertenniskurs** (geplant ab Mai – 10 x 1 Einheit am Donnerstagnachmittag)
Information / Anmeldung – 15.00 Uhr im Clubhaus
- **Freie Tennisplatzbenutzung** (soweit freie Plätze verfügbar sind)

NOVOMATIC keeps you in the game
VISA card complete
eybl
HEAD Wilson
playtennis.at
TENNIS AUSTRIA

Themen in dieser Ausgabe:

- TENNIS
- LANGLAUF
- SKI ALPIN KINDER
- SKI ALPIN SCHÜLER
- SKI ALPIN JUGEND
- TENNIS 60+
- TRIATHLON

Beilagen in dieser Ausgabe:

EINLADUNG KINDER TENNISKURS

Tenniskurs

für Kinder und Jugendliche

Ort: Tennisanlage Maiersdorf, Am Sportplatz 263

Termin: geplant ab Mai 2011
jeweils am Donnerstagnachmittag

10 Einheiten in Gruppen zu ca. 5-6 Kindern

Anmeldung:

telefonisch bei Familie Fritz, Netting

(02638/77263 oder 0664 4242579)

oder

persönlich am 1. Mai 2011 ab 11.00 Uhr im
Klubhaus

Preis: EUR 58,-- / Teilnehmer

Voraussetzung für die Durchführung ist eine ausreichende Teilnehmeranzahl.

1. SVG Hohe Wand
Sektion Tennis

April 2011

Langlauf

Ein Saisonrückblick von Manfred Esletzbichler

Zu Saisonbeginn hat sich die nordische Familie des Vereines natürlich zahlreiche Ziele gesetzt.

Aufgrund der guten Ergebnisse der Vorsaison war als erstes großes Ziel die Stabilisation der Vorjahresleistung. (Bronze durch Jan Waldner bei den österr. Meisterschaften 2010, 11. Platz im österr. Vereinscup, Sieg beim Nö-Landes-Cup..)

Für Jan Waldner war heuer die erste richtige Bewährungsprobe. Nach einer tollen letzten Saison war Jan heuer Mitglied der österr. Juniorennationalmannschaft. Nach einer guten Vorbereitung im Sommer und Herbst startete Jan doch eher durchwachsen in die Saison – wobei hier durchwachsen einem „Jammern auf sehr hohem Niveau“ zu betrachten ist. Seine Mannschaftskollegen im Nationalteam erliefen auch international Spitzenergebnisse (z. B.: 7. Platz bei Jun.WM, Siege bei Continentalcuprennen..).

Ab Saisonmitte konnte Jan sich wieder fangen und erreichte Spitzenplatzierungen bei FIS-Rennen (2. Platz in St. Jakob und 4. Platz in Obertilliach – auch österr. Meisterschaft - sowie einen 3. Platz bei den österr. Sprintmeisterschaften).

Felix Deiser (5 bester im Jahrgang 1997 !!!!!), Simon Mayerhofer und Lars Demuth konnten mit den Plätzen 11, 21 und 37 ebenfalls Spitzenplätze erlaufen.

Bei den Mädchen erreichte Nikol Esletzbichler ebenfalls in einem sehr guten Rennen den 4. Platz - nur 9 Sekunden fehlten auf den 3. Platz.

Lena Deiser erreichte in der Jugendklasse den tollen 11. Rang. Für diese Läufer sollten diese Ergebnisse genug Motivation für die Zukunft sein.



Jan Waldner beim Continental-Cup in Ramsau/D.

Matti Waldner österr. Schülermeister

Weitere Hoffnungsträger waren auch unsere Schülerläufer:

Matti Waldner, Felix Deiser, Simon Mayerhofer, Lars Demuth und Nikol Esletzbichler.

Für diese Läufer bildete der Austria-Vereinscup die Hauptrennserie der Saison.

War das erste Rennen in Rosnau/Hengstpass etwas verhalten, so zeigten die Läufer trotz suboptimalen Skiern beim nächsten Rennen in Sulzberg(Vb) doch sehr vielversprechende Resultate.

Der Saisonhöhepunkt war zweifelsohne die österr. Schülermeisterschaft in Bad Ischl.

Matti Waldner lief trotz eines Sturzes ein souveränes Rennen. Er lag bei allen Zwischenzeiten in Front und konnte mit über 20 Sekunden Vorsprung gewinnen. Als Draufgabe belegte er im Sprint den tollen 3. Platz.



Fotos:
 Felix Deiser, Lars Demuth, Matti Waldner
 Lena Deiser, Simon Mayerhofer und Nikol Esletzbichler

AUSTRIA - CUP - Ergebnisse:

Aus Vereinssicht ist natürlich die folgende Wertung besonders interessant.

Von insgesamt 89 gemeldeten Vereinen konnte sich die Hohe Wand Mannschaft auf dem ausgezeichneten **8. Rang in der Gesamtwertung** behaupten. Prominente Vereine, wie Saalfelden oder Radstadt waren hinter uns klassiert.

1.	SPORTUNION ROSENBACH 1130 KTN	225 (17)	217 (15)	203 (11)	253 (18)	212 (15)	1110
2.	KITZBÜHELER SKI CLUB 6060 TIR	204 (20)	220 (22)	136 (15)	212 (23)	99 (12)	871
3.	WSV RAMSAU/DACHSTEIN 5047 STM	139 (9)	126 (8)	70 (5)	123 (8)	186 (11)	644
4.	UNION LFL KOESTENBERG 1050 KTN	77 (7)	125 (9)	123 (9)	182 (17)	103 (9)	610
5.	USV FUSCHL AM SEE 4126 SBG	92 (5)	94 (6)	138 (9)	118 (6)	54 (2)	496
6.	SU Raika Zwettl 3182 OOE	120 (9)	103 (7)	71 (5)	106 (8)	35 (4)	435
7.	USC ALTENMARKT/ZAUCHE 4074 SBG	69 (4)	67 (4)	131 (6)	83 (5)	59 (3)	409
8.	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE 2092 NOE	62 (4)	65 (6)	118 (7)	98 (5)	59 (3)	402
9.	UNSC Kobenz 5082 STM	68 (8)	80 (5)	102 (7)	88 (7)	40 (3)	378
10.	WSV STROBL 4019 SBG	57 (4)	83 (4)	86 (7)	68 (4)	78 (4)	372
11.	LL-CLUB REGION ANGERBE 6287 TIR	72 (3)	86 (6)	78 (4)	53 (4)	66 (4)	355
12.	SCHIKLUB SAALFELDEN 4034 SBG	84 (5)	43 (3)	83 (4)	50 (2)	79 (5)	339

Dass diese Ergebnisse kein Zufall waren, bestätigte auch die Austria-Cup-Gesamtwertung (Jahrgangswertung).

Einzelerggebnisse:

Schueler II M (JG 97)												
1.	GATTI Philipp 105000120	UNION LFL KOESTENBERG	46,66	8,39 (4)	0,00 (1)	M	1997	5,18 (6)	1,94 (3)	0,00 (1)	4,98 (6)	0,64
2.	FOETTINGER Michael 401900866	WSV STROBL	46,66	8,76 (4)	2,24 (2)	M	1997		1,80 (2)	5,84 (4)	0,00 (1)	1,34
3.	MOOSMANN Tobias 606101469	SKIKLUB KOESSEN	44,84	0,00 (1)	3,07 (3)	M	1997	3,24 (2)	6,36 (6)		43,26 (9)	2,10
4.	DUCI Patrick 403401998	SCHIKLUB SAALFELDEN	47,37	2,90 (3)	6,44 (4)	M	1997	46,54 (4)	0,00 (1)	3,74 (2)	44,26 (8)	2,21
5.	DEISER Felix 209200173	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE WAND	43,56	4,56 (5)	8,27 (6)	M	1997	48,09 (18)	5,03 (4)	6,86 (6)	1,23 (2)	3,60
6.	WALTL Alexander 628700131	LL-CLUB REGION ANGERBERG	45,19	2,82 (2)	9,69 (7)	M	1997	44,52 (11)	7,21 (8)	9,88 (8)	2,39 (4)	4,14
7.	HAAS Samuel 607400539	WSV NEUSTIFT	44,15	7,87 (8)	42,92 (40)	M	1997	9,66 (42)		5,52 (3)	1,79 (3)	5,06
7.	MOSER Benjamin 600100640	SV ACHENSEE				M	1997				3,62 (5)	5,06
9.	KERN Philipp 306702246	SU Böhmerwald	23,47	4,19 (4)	14,29 (13)	M	1997	14,46 (4)	6,82 (7)	8,67 (7)		6,56
10.	SINZINGER Lukas 307100240	RACING-CLUB Linz	43,98		5,88 (5)	M	1997	43,33 (9)	8,08 (10)	8,66 (6)		7,54
25.	DEMUTH Lars 209200148	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE WAND	32,84			M	1997	38,91 (23)	23,51 (18)			31,75

SchuelerI W (JG 98)												
1.	OBERTHALER Kristina 407400668	USC ALTENMARKT/ZAUCHENSEE	6,66		9,99 (4)	F	1996	7,88 (7)	0,00 (1)	0,00 (1)		0,00
2.	GRABER Julia 113000178	SPORTUNION ROSENBAACH	46,57		2,61 (2)	F	1998	2,84 (2)		0,12 (2)		1,36
3.	ESLETZBICHLER Nikol 209200167	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE WAND	44,39		4,53 (4)	F	1998	7,18 (9)		6,08 (4)		5,30
4.	DICHTL Sabrina 508200039	UNSC Kobenz	28,24	44,74 (7)	4,02 (3)	F	1998	9,70 (5)		6,91 (5)		5,46
5.	JENULL Melissa 113000217	SPORTUNION ROSENBAACH	6,19		5,80 (5)	F	1998			11,20 (9)		8,50
6.	ZETTEL Christina 200500655	SKIKLUB GÖSTLING-HOCHKAR	26,40		10,05 (6)	F	1998	40,96 (6)		7,11 (6)		8,58
7.	DUFEK Miriam 105000127	UNION LFL KOESTENBERG			42,99 (6)	F	1996	8,89 (4)		9,92 (7)		9,40
8.	ALMHOFER Marlene 406800337	USV THALGAU				F	1998	15,09 (10)		4,42 (3)		9,75
9.	EDLINGER Carina 412600100	USV FUSCHL AM SEE			11,52 (7)	F	1998	43,61 (8)		10,65 (8)		11,08
10.	KOHLREITER Theresa 606009845	KITZBÜHELER SKI CLUB	29,63		45,59 (9)	F	1998	15,43 (11)		11,81 (10)		13,62

Schueler II M (JG 96)													
1.	MRKONJIC Markus 412600093	USV FUSCHL AM SEE	47,18	7,52 (6)	0,00 (1)	M	1996	6,34 (6)	4,83 (2)		0,82 (2)	0,16 (2)	0,32
2.	PREIML Michael 113000162	SPORTUNION ROSENBAACH	7,52	4,17 (3)	0,55 (3)	M	1996		3,91 (6)	0,00 (1)	0,50 (3)	0,35	
3.	THALER Sebastian 113000220	SPORTUNION ROSENBAACH	8,55	6,79 (4)	2,47 (5)	M	1996	0,00 (1)	2,16 (3)	2,23 (4)	0,00 (1)	0,72	
4.	WALDNER Matti 209200146	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE WAND	45,26	9,01 (8)	4,60 (6)	M	1996	3,58 (3)	0,00 (1)	0,84 (3)	42,41 (9)	1,47	
5.	EDLINGER Julian 412600094	USV FUSCHL AM SEE	49,62	3,64 (2)	0,55 (2)	M	1996	4,17 (4)	2,33 (4)	4,47 (6)	3,38 (5)	2,08	
6.	OBERSASCHER Lukas 412600079	USV FUSCHL AM SEE	46,26	7,89 (7)	1,57 (4)	M	1996		5,87 (7)	3,63 (5)		3,69	
7.	RIEDLSPERGER Tobias 403401819	SCHIKLUB SAALFELDEN	47,94	9,17 (9)	5,12 (8)	M	1996	40,89 (8)	3,75 (5)	4,53 (7)	4,84 (6)	4,37	
8.	FLASCHBERGER Bernhard 407600143	UNION-TURN-U. SV ST VEIT	15,08	0,00 (1)		M	1996				1,25 (4)	5,44	
9.	EISL Christopher 401900740	WSV STROBL	24,99	42,47 (12)	4,69 (7)	M	1996	44,94 (12)	42,43 (11)	8,99 (9)	9,93 (7)	7,87	
10.	SCHREIMEIER Georg 508200027	UNSC Kobenz	49,54	42,83 (13)	6,55 (9)	M	1996		10,70 (8)	7,06 (8)	44,30 (8)	8,11	
12.	MAYRHOFER Simon 209200223	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE WAND	44,16	49,54 (14)	11,81 (10)	M	1996	45,46 (13)	12,05 (9)	12,59 (11)		12,15	

Jugend II W													
1.	SCHWARZ Nathalie 318200087	SU Ralka Zwertl	9,47	0,00 (1)	9,66 (2)	F	1993	9,63 (2)		0,00 (1)		49,53 (4)	0,00
1.	STADLOBER Teresa 403000558	SKIKLUB SPARKASSE RADSTADT	9,93	0,00 (1)	9,27 (2)	F	1993		0,00 (1)	44,30 (8)	0,00 (1)	0,00	
3.	BADER Sandra 611000388	SKIKLUB WAIDRING	6,66	1,58 (2)	1,15 (3)	F	1994		2,59 (2)		3,72 (3)	1,77	
23.	DEISER Lena 209200227	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE WAND	48,59		27,90 (11)	F	1994		29,48 (11)			35,32	

Junioren M												
1.	HAUKE Max 509700198	WSV SEKT.SKI LIEZEN	3,99	0,00 (1)	4,83 (3)	M	1992				0,00 (1)	0,00
2.	LIEDERER Niklas 504701234	WSV RAMSAU/DACHSTEIN	4,64	6,69 (3)	0,00 (1)	M	1991		2,64 (2)	0,00 (1)	6,64 (3)	0,01
3.	BECHTIGER Raphael 628700082	LL-CLUB REGION ANGERBERG	4,88		2,09 (4)	M	1992		49,06 (12)	2,73 (3)	49,98 (9)	2,42
4.	BALDAUF Dominik 704900083	SV SULZBERG	3,19	4,98 (2)	0,98 (2)	M	1992		4,88 (4)	4,10 (4)	6,36 (4)	3,32
5.	STADLOBER Luis 403000557	SKIKLUB SPARKASSE RADSTADT	9,52	7,15 (6)	2,41 (5)	M	1991				46,72 (7)	4,06
6.	WALDNER Jan 209200142	I.SPORTVEREINIGUNG HOHE WAND	4,99	7,67 (7)	6,88 (9)	M	1992		9,76 (10)	0,09 (2)	7,30 (6)	4,45
7.	KOGLER Paul 400200745	SKIKLUB ANNABERG	6,83	5,93 (4)	4,69 (6)	M	1991					5,49
8.	FRISCHHUT Clemens 606000585	SV REUTTE SEKT.SKILAUF	49,96	8,99 (9)	5,73 (7)	M	1992		9,92 (11)	4,57 (5)	44,88 (6)	5,70
9.	PLESSNITZER Kevin 504701257	WSV RAMSAU/DACHSTEIN	7,94	7,89 (8)	6,00 (8)	M	1992				49,76 (8)	6,53
10.	WEGSCHEIDER Thomas 607400366	WSV NEUSTIFT	3,68	9,79 (10)		M	1991					8,07

NÖ-Landes-Cup:

Zusätzlich zum Austria-Cup nahmen wir natürlich auch am NÖ-Landescup teil.

Für unsere jüngsten Athleten war diese Rennserie der Saison-schwerpunkt. Hier hatten wir neben vielen Einzelsiegen den Titel des NÖ-Vereinscup-Siegers zu verteidigen. Bis zum letzten Rennen lagen wir auch heuer wieder auf dem 1. Platz. Doch trotz des Schneemangels musste auch das letzte Rennen wie-

der nach Göstling verlegt werden. So konnten die Göstlinger wieder enorm viele Läufer (40 Starter) an den Start bringen. Da halfen auch die vielen Einzelsieger von uns nichts – wir wurden knapp geschlagen.

Ich möchte mich bei allen Läufern und Eltern bedanken, dass die Reisestrapazen (4xGöstling) in Kauf genommen wurden.



Fotos: Esletzbichler Lucy, Steiner Alexander, Scheiwein Christoph

Steiner Christian, Esletzbichler Martin, Pichler Niklas, Huber Kilian u. Huber Jonas

NÖ-Landescup auf der Hohen Wand:

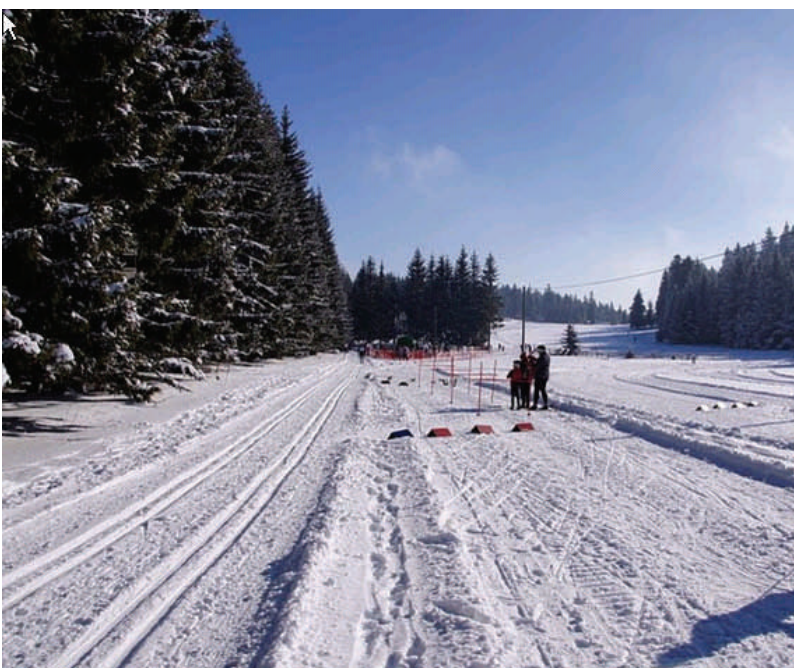
Ein besonderes Erlebnis war das Landescup-Rennen bei uns auf der Hohen Wand. Die Entscheidung das Rennen durchzuführen war sehr sehr mutig. Die gemeinsame Präparierung der Loipe - der

Schnee wurde teilweise händisch in Säcken zur Loipe transportiert – zeigte den Teamgeist der SVG Hohe Wand. Die Loipe wurde anschließend von Erhard Krenn (Gasthaus Postl) mit dem neuen Spurgerät perfekt präpariert. Zusätzlich wurden wir auch am Renntag mit einem Traumwetter beschenkt – so haben sich die Mühen gelohnt. Nochmals vielen Dank an alle Helfer(innen).

Durch die tolle und gewissenhafte Präparation der Loipe von Erhard Krenn konnten wir auch diese Saison wieder einen regelmäßigen Trainingsbetrieb organisieren. Auch durch die von ihm organisierte Loipenhütte war das Training auch bei Schlechtwetter gut möglich.

Ich wünsche allen Athleten und Eltern eine gute/ kurze Trainingspause. Für die Kaderläufer beginnt die Trainingssaison ja schon wieder im Mai. Mit den Nachwuchsläufern möchte ich Anfang/Mitte Juni, einen Trainingskurs durchführen. Nähere Information findet Ihr auf unserer Homepage.

Manfred Esletzbichler



Skilauf alpin

Kinderläufer - Ein Saisonrückblick von Dieter Tschach

Liebe Racing Kids und Skieltern,

mit dem letzten Rennen in Puchberg ging eine äußerst erfolgreiche Rennsaison für unsere Kinderläufer zu Ende. Eine Saison, welche durch viele Erfolgserlebnisse für unsere Jüngsten geprägt wurde. Es ist daher Zeit für einen kurzen erfreulichen Rückblick.

Begonnen haben wir die Schneesaison schon Anfang November mit dem Trainingscamp auf dem **Kitzsteinhorn**.

Bereits mit den ersten Rennen im Dezember konnten unsere Nachwuchsracer das Geübte erfolgreich umsetzen und durften sich Hoffnung auf eine tolle Saison machen:

Beim **Bocha-Gedenklauf in St. Corona** konnte **Adrian Tschach** mit einem ersten Platz schon mal seinen Konkurrenten (v.a. vom USC St. Corona) zeigen, mit wem sie in diesem Winter zu rechnen haben und v.a. wo der Bartl den Most herholt (nämlich von der Hohen Wand). Waren bei diesem Rennen mit Adrian und **Marcel Cerny** gerade mal 2 Kinderläufer von uns am Start, so konnte die Teilnehmerzahl beim **Friedl Weninger Rennen** in Mönichkirchen einen Tag später, durch **Alexander Seidenberger** bereits um 50% erhöht werden :-). Dieses Rennen stand bei den Minis unter dem Motto "The empire strikes back" und so konnte sich erst- und vorletztes Mal St. Corona den Sieg holen. Mit Marcel und Alexander zeigten wir in der Klasse Kinder 1 zumindest menschafflich Flagge (beim letzten **Rennen in Puchberg** waren dann schon **14!!! Wandlinger** am Start - das macht Hoffnung für die Zukunft :-))

Danach ging es in das bereits traditionelle **Trainingslager in**

die Veitsch. Neben Adrian, Marcel und Alexander konnte **Max Nitzlader** beim Stangentraining mit Dieter zeigen welches Potenzial in ihm steckt / stecken würde (Max, Skifahren ist viel cooler als Eishockey :-))

Erstmals dabei waren auch unsere jüngsten "Zugänge". **Robin Zierhofer, Julian Weik, Alexander Linsberger, Nils Brandstätter, Tobias Brandstätter, Stella Tschach und Benedikt Berger** u.a., konnten erstmals in der Veitsch und danach regelmäßig in Puchberg unter der Leitung unseres Chef-Trainers Geri Welbich trainieren und durften auch schon bald erste Rennluft schnuppern.

Das frühe Training am Kitzsteinhorn, insbes. das Trainingscamp in der Veitsch (werft mal einen Blick in die Fotogalerie - viele tolle Fotos) und die Trainingsgemeinschaft mit dem SSC Rohr in den letzten Wochen haben offensichtlich Früchte getragen. Denn in den verbleibenden Rennen der Saison purzelten nur so die Pokale in die Hände unserer kleinen Champions (unten findet Ihr einen Überblick über die Ergebnisse). Folgende **17** Kinder waren bei den Rennen dabei:

Benedikt Berger, Tobias Brandstätter, Nils Brandstätter, Marcel Cerny, Lucy Esletzbichler, Martin Esletzbichler, Alexander Linsberger, Max Nitzlader, Selina Rettenbacher, Lisa-Maria Rettenbacher, Tim Schiefer, Alexander Seidenberger, Mario Stoiber, Adrian Tschach, Stella Tschach, Julian Weik, Robin Zierhofer



Adrian, Mario und v.a. Lisa-Maria Rettenbacher konnten sich jeweils mit tollen Siegesserien als die klar Besten in ihrer Klasse durchsetzen:

Lisa-Maria mit unglaublichen 8 Siegen, 1 zweiten Platz bei 9 Starts:



Adrian mit 5 Siegen und 2 zweiten Plätzen bei 7 Starts



Mario mit 4 Siegen, 3 zweiten Plätzen, 1 dritten Platz bei 9 Starts



Diese Leistungen spiegeln sich natürlich auch in der Cup-Gesamtwertung wider: Sowohl Mario als auch Lisa-Maria haben ihre Klassen jeweils klar gewonnen (für Adrian bei den Minis gab es keine eigene Cupwertung). Nicht zu vergessen ist jedoch auch die Vereinswertung, an der alle teilnehmenden Kinder ihren Beitrag geleistet haben und wo wir vom 1. SVHW einen sehr beachtlichen 4. Platz von insgesamt 19 Vereinen erringen konnten. Immerhin vor so starken Vereinen wie Semmering, Mariensee und Mönichkirchen. Es lagen nur St. Corona, Puchberg und Schottwien vor uns. Geri, nächstes Jahr sehen wir dich am Stokerl!!!!

Ergebnisse unserer Kinderläufer:

18. Dezember in St. Corona

1. Platz: Adrian Tschach
weilers: Marcel Cerny (10.)

19. Dezember in Mönichkirchen

2. Platz: Adrian Tschach
weilers: Alexander Seidenberger (12.) Marcel Cerny (13.)

2. Jänner Kindercup in Mönichkirchen (M - K5)

1. Platz: Lisa-Maria Rettenbacher
2. Platz: Adrian Tschach, Mario Stoiber

3. Platz: Max Nitzlader
weilers: Selina Rettenbacher (4.), Tim Schiefer, Marcel Cerny (je 7.)

6. Jänner ASVÖ Pokal in Puchberg

1. Platz: Alexander Seidenberger, Lisa-Maria Rettenbacher

2. Platz: Nils Brandstätter
3. Platz: Marcel Cerny, Tim Schiefer, Mario Stoiber-
weilers: Tobias Brandstätter (4.), Alexander Linsberger (6.)

22. Jänner Kindercup in Mariensee (M - K5)

1. Platz: Adrian Tschach, Lisa-Maria Rettenbacher, Mario Stoiber

weilers: Lucy Esletzbichler (4.), Selina Rettenbacher, Max Nitzlader (je 5.), Tim Schiefer (9.)

13. Februar LKV am Semmering RTL (K1 - K5)

1. Platz: Lisa-Maria Rettenbacher, Mario Stoiber

3. Platz: Selina Rettenbacher

weilers: Tim Schiefer (10)

13. Februar LKV am Semmering SL (K1 - K5)

1. Platz: Lisa-Maria Rettenbacher,

3. Platz: Selina Rettenbacher

weilers: Tim Schiefer (7)

19. Februar Kindercup in St. Corona Kombi Race (K1 - K5)

1. Platz: Adrian Tschach, Lisa-Maria Rettenbacher,

3. Platz: Selina Rettenbacher

weilers: Mario Stoiber (5)

22. Februar ÖSV KidsCup in Annaberg Kombi Race (K1 - K5)

1. Platz: Mario Stoiber

2. Platz: Lisa-Maria Rettenbacher

weilers: Selina Rettenbacher (4.), Marcel Cerny (11.), Tim

Schiefer (12)

26. Februar Kindercup in Rohr (M - K5)

1. Platz: Adrian Tschach, Lisa-Maria Rettenbacher

2. Platz: Mario Stoiber

weilers: Marcel Cerny (6.), Tim Schiefer (7.)

27. Februar Kindercup in Prein (M - K5)

1. Platz: Lisa-Maria Rettenbacher

2. Platz: Mario Stoiber

weilers: Alexander Seidenberger (4.), Marcel Cerny (6.), Tim Schiefer (11.)

5. März Kindercup in Puchberg

1. Platz: Adrian Tschach, Lisa-Maria Rettenbacher, Mario Stoiber

2. Platz: Nils Brandstätter

3. Platz: Marcel Cerny, Tim Schiefer

weilers: Selina Rettenbacher, Lucy Esletzbichler (je 5.), Alexander Seidenberger, Martin Esletzbichler (je 6.), Marcel Cerny (7.) Stella Tschach (8.), Robin Zierhofer (9.), Benedikt Berger (11.), Julian Weik (12.), Tim Schiefer (13.)

Mit dem Rennen in Puchberg geht für uns auch die offizielle Trainingsaison zu Ende. Alle Kinder sind zu den kommenden Trainings mit Geri Welbich in Puchberg natürlich herzlichst gerne eingeladen. Nützt auf jeden Fall noch den letzten verbliebenen Schnee fürs Freifahren, damit wir im kommenden Jahr eine ebenso tolle Bilanz ziehen können.

Ich freue mich bereits heute auf die nächste Saison mit Euch - hoffentlich alle im neuen Vereinsoutfit - und vergesst nicht Euch auch im Sommer fit zu halten

Mit sportlichem Gruß

Dieter

Skilauf alpin

Schülerläufer - Ein Saisonrückblick von Gerhard Staudinger

Liebe Skisportfreunde,

nachdem wir für uns die Skier nach diesem Wochenende "ingesommert" haben, schreibe ich gerne einen Bericht über das Mischülerteam des 1. SVG Hohe Wand.

(Sorry, ist dann doch etwas länger geworden, da es doch für mich ein Abschluss der Skischülerzeit ist!)

Insgesamt wurden von den 3 Läufern (Patrick, Philipp und Julian) im Nachwuchscup bei 16 Bewerben, davon 13 Skiwettkämpfen

10 Siege, 9 zweite und 6 dritte Plätze erreicht.

Details:

Sch I: Philipp Schuster. 1 Sieg, 6 Zweite, 1 Dritter

Sch II: Patrick Pankl: 9 Siege 2 Zweite. 1 Dritter

Sch III: Julian Staudinger: 1 Zweiter, 4 Dritte

Bei den NÖ Schülerlandesmeistern stellen wir den Landesmeister im SG (Patrick) und die Vizelandesmeister im SL(Philipp) und in der Kombination (Julian).

Die Leistung v. Patrick muss, denke ich, nicht näher analysiert werden. Ich möchte nur anmerken, das es immer schwierig ist, als von allen erwarteter Favorit in ein Rennen zu gehen und aus dieser Sicht ist seine Leistung sensationell. Wenn er ausreichend Zeit erhält um sich weiter zu entwickeln, dann müssen wir uns keine Sorgen machen.

Philipp in seinem 2.Schülerjahr:



Eine über die ganze Saison sehr konstante Leistung im Spitzenfeld mit einem großen Highlight am 7.1.2011, dem Slalom Sieg am Annaberg. (Dieser Tag war übrigens insgesamt das Vereinshighlight in der Schülerklasse, den auch Patrick gewann und Julian konnte einen 2.Platz erreichen). Das dieser Erfolg im SL erreicht werden konnte ist besonders beachtlich, da gerade im SL der Weg zu Erfolg sehr stark über die Trainingswiederholung geht und hier sind wir als "Amateure" sicher im Nachteil gegenüber der SHS bzw. auch den Göstlingern. Aber das ist der Beweis für die wirklich sehr gute Arbeit von Philipp bei unseren Trainings, er ist immer konzentriert und gibt bei jedem Lauf Vollgas.

Gleichzeitig ist er natürlich ein Wahnsinnsallroundsportler, was es ihm erleichtert Bewegungsabläufe zu erlernen und auch Erlerntes zu korrigieren. Ich war immer wieder fasziniert, wie er Trainervorschläge sofort umsetzen kann. Auch der Fleiß von Vater Pepi Schuster sei hier erwähnt, der unermüdlich unser Programm mitging. Oft mussten nur wenige Stunden (Minuten) Schlaf ausreichen um das Programm (Gasthaus, Skiherrichten, Rennen,...) herunterzuspulen. Also an alle Dreistettner, die ihn öfters im Gasthaus besuchen: Seid bitte geduldig und versteht wenn er es jetzt ein bisschen langsamer angeht mit dem Ausschicken!

Ich möchte auch nicht unerwähnt lassen, das Philipp und Julian eine wirklich tolle Skigemeinschaft geworden sind und glaube ich auch sehr viel Spaß bei allen unseren Aktivitäten hatten.

Julian im 4. und letzten Schülerjahr:

Unser Ziel war es in diesem Jahr bester "Nicht-Schihauptschüler" zu werden, unter die ersten 5 der Gesamtwertung(= am Podest der Endsiegerehrung!) und einen Podestplatz bei einem Einzelrennen zu erreichen. Durch den neuen Modus, wo nur mehr 1 Jahrgang gewertet wird, ein realistisches Ziel.

Schön, das alles und noch mehr (5xPodest, 2. bei LM-Kombi) gelungen ist. Mein Ziel war es in den 4 Schülerjahren den Abstand zwischen Julian, als normalen BRG-Schüler ohne Sportschwerpunkt, und den Schülern der SHS konstant zu halten. Auch das ist gelungen, war doch der Abstand im RTL auf den heurigen Gesamtsieger, Simon Eigner, in unserem 1. Schülerjahr, bei unserem besten Rennen, ca. 5 Sek. Heuer lag der Rückstand nur mehr bei der Hälfte. Im Slalom ist die Entwicklung noch spektakulärer, hier war der Rückstand im 1.Jahr bei ca. 10 Sek., heuer im besten Rennen 0,34 Sek. (inkl. Laufbestzeit im 1.Lauf!)

Zwei generelle kritische Anmerkung möchte ich mir zum NÖ Schüler Nachwuchscup erlauben:

- Der Bewerb bestand heuer aus 13 Skirennen (2 SG, 5 SL, 6 RSL), 2 Skitechnikbewerben und 1 Konditionswettkampf im Sommer.
- Auch wenn mir, als geprüften D-Trainer, die Zusammenhänge zwischen Kondition, freiem Skilauf und Rennlauf bekannt sind, halte ich eine wettkampfmäßige Bewertung inkl. Auswirkungen auf eine Gesamtwertung für eine Fehlentwicklung. Die Bewertung durch Juroren (die ich nicht beneide) gleicht eher einer Lotterie, denn kein Mensch der Welt kann einen Läufer auf der Fahrzeit von 20-30 sek in einer Abstufung von 1,0-5,0 in Abstufungen v. 0,25 beurteilen (das sind 17 versch. Möglichkeiten!!!). Und dieses Spiel machen 5 Juroren gleichzeitig.
- Wenn es dann noch um Stockerlplätze und Punkte geht ist das für einen Läufer kaum zu verstehen wenn es um 0,25 Punkte nicht reicht.
- Ich bin dieser Meinung obwohl auch mein Sohn schon bei diesem am Stockerl war.
- Jeder vernünftige Trainer kann selbst entscheiden was er wie viel mit seinem Rennläufer trainiert, damit dieser dann im Skirennlauf möglichst schnell ist (denn darum geht es einzig und allein).

Mein Eindruck v. 4 Jahre Schülercup:

Nicht SHS-Läufer sind geduldet. Ein Interesse auch externe Läufer weiterzuentwickeln besteht bis dato seitens des LSV nicht. SG-Rennen an einem Schulfreitag, Renntraining der SHS auf der Piste des jeweiligen Rennens immer am Vortag, bei vermutlich sehr ähnlicher Kurssetzung, sind weitere Kleinigkeiten, die ich als Unsportlichkeit werte.

An alle die mit Ihren Kindern in den Schülerbereich gehen möchten: Ja, es ist möglich mit viel Zeit, Eifer, etwas Talent und Ausdauer seitens der Kinder, aber auch der Eltern, halbwegs mit der NÖ Spitze mitzuhalten. Zusatzanmerkung. Es ist auch kein Nachteil, wenn man als Eltern einen "Ski-Vogel" hat :-)))!

Es ist jedenfalls eine Erfahrung, die unseren Kindern keiner mehr nehmen wird und ich habe das Gefühl, sie wissen es zu schätzen, dass Skirennsport auf diesem Niveau schon was besonderes ist, es gibt ihnen Selbstvertrauen und lehrt ihnen viele Dinge für Leben.

Ich möchte mich besonders bei unseren Vereinsfunktionären für die finanzielle Unterstützung mit Material und Trainer bedanken. Natürlich auch bei unserem Sportwart Fredl und seinem "Edelsekundanten" Harry Gruber, denn ohne die jährliche Organisation des Nachtpistentrainings mit Georg Spies, und den vielen Trainingskursen, wäre es unmöglich auch nur in die Nähe dieser Leistungen zu kommen.

Wünsche allen einen schönen Sommer und nicht vergessen "Nach dem Spiel ist vor dem Spiel", die Vorbereitung hat schon begonnen.

Gerhard Staudinger



Skilauf alpin

Jugendläufer - Ein Saisonrückblick von Harald Gruber

Wandlinger Mädels dominieren den NÖ Raiffeisen Landescup.

So oder ähnlich könnte eine Schlagzeile lauten. Freitag und Samstag gingen 2 Super G und der Hochkar RTL über die Bühne. Am Start waren Moniek Klein, Kathrin Gruber und Patrick Pilz. Kathrin und Patrick waren sichtlich gezeichnet von den Siegesfeierlichkeiten von den School Olympics, von denen sie direkt anreisten, sehr zum Missfallen von Robert und Harald (sie habens von den Vätern am Vortag nicht anders gesehen, als sie das Nachtleben von Altenmarkt unsicher machten).

Auf alle Fälle gingen die beiden Super G bei traumhaften Wetterbedingungen auf der Standardabfahrt über die Bühne. Moniek konnte bei den Landesmeisterschaften die Klasse Jugend 1 gewinnen und Kathrin kam auf Rang 3 in dieser



Moniek Klein

Klasse. Patrick Pilz, der mit hoher Startnummer startete und das Rennen durch einen Christophorus Einsatz eine Stunde unterbrochen war (daher schlechte Schneebedingungen), konnte in der Jugend 1 Klasse Rang 3 bei den NÖ Landesmeisterschaften einfahren. Beim 2. Super G erreichte Moniek Rang 3 knapp gefolgt von Kathrin, die Rang 4 erreichte. Patrick fuhr mit einer Super Laufzeit auf Rang 4 trotz hoher Startnummer. Am nächsten Tag beim Hochkar RTL erreichte Kathrin nach Problemen im Zielhang (mit der Hand am Tor eingehängt und ausgedreht) bei dem sie sich leicht am Ellbogen verletzte noch Rang 7.

In der Gesamtwertung des NÖ Landescups konnte Moniek Klein mit 123 Punkten knapp vor Kathrin Gruber mit 121 Punkten entscheiden. Auch die Drittplatzierte Bettina Digruber war mit nur einem Punkt Rückstand ganz knapp dabei.

Sensationelles Ergebnis für Moniek und Kathrin. Herzliche Gratulation an unsere Mädels.

So das wars, wir danken euch allen für die Disziplin, für den Eifer und das Engagement aller Rennläufer. Danke auch an alle Eltern, die den finanziellen und zeitlichen Aufwand in der heurigen Saison wieder auf sich genommen haben. Danke vor allem an die Vereinsleitung für die finanzielle und materielle Unterstützung in dieser Saison. Die Erfolge haben uns recht gegeben.

Aber nicht nur die Erfolge sind das ausschlaggebende im Skisport. Viel wichtiger ist es, dass die Kinder / Schüler und Jugendlichen Gruppendynamik, Ehrgeiz, auch Disziplin und Engagement erlernen und erfüllen. Liebe Eltern denkt an die schönen Stunden, die wir bewusst mit unseren Kindern in der freien Natur und mit einer wunderschönen Sportart verbringen.

Wesentlich ist gerade in einem Vereinssport wie wir ihn mit mehr oder weniger Aufwand betreiben: "Schifahren ist zwar ein Einzelsport, denn jeder Läufer/in fährt alleine das Rennen, erreichen können wir als Verein nur gemeinsam etwas, denn die Gruppendynamik spielt eine wesentliche Rolle in diesem Sport. Auch ist es wichtig durch Kooperationen mit anderen Vereinen (Puchberg/ Rohr/ ..) das Optimum an Trainingsmöglichkeiten herauszuholen, aber wir sollten halbwegs geschlossen auftreten, damit wir auch als große Trainingsgruppe gesehen werden - denken dabei an Training Veitsch oder auch Puchberg. Denn Trainingsmöglichkeiten erhalten wir nur dann relativ unkompliziert, wenn wir als Wandlinger auftreten.

In diesem Sinne danke allen und ein kräftiges Ski Heil zum Ende der Saison.

Abschlusswanderung

Geplant ist der Abschluss für Samstag, 30. April 2011. Wir werden eine gemeinsame Wanderung von Würflach weg auf das Naturfreundehaus auf der Flatzler Wand veranstalten.

Treffpunkt 14.00 Wellnesswelt Würflach - Sollte jeder finden. Wir fahren gemeinsam zum "Roten Kreuz" und gehen von dort gemütlich (ca 1,5 - 2 Stunden) über den Panoramawanderweg zum Naturfreundehaus. Abends wird es ein zünftiges Abendessen geben (Schweinsbraten mit Knödel und Salat - wenn erforderlich werden wir evtl. Würstel für die Kids vorbereiten lassen) Bilder der abgelaufenen Saison bitte auf einem Stick mitnehmen, dann können wir einen Rückblick mit vorhandenen Bildern ansehen - Technik organisieren wir.

Harald

Tennis

60+ Ein Bericht von Kurt Schranz

Ergebnisse der Herren 60+ beim Wintercup in der Krammerhalle:

Herren 60+

	Spiele		Termine	Ergebnis
1	ATV Wr. Neustadt	TC Trauner Bau	12.10.2010	1:3
2	1. TC Felixdorf	1. SVG Hohe Wand	19.10.2010	2:2
3	TV Pitten & Friends	ATV Wr. Neustadt	26.10.2010	3:1
4	TC Trauner Bau	1. TC Felixdorf	2.11.2010	3:1
5	1. SVG Hohe Wand	TV Pitten & Friends	9.11.2010	0:4
6	ATV Wr. Neustadt	1. TC Felixdorf	16.11.2010	1:3
7	TC Trauner Bau	1. SVG Hohe Wand	23.11.2010	3:1
8	TV Pitten & Friends	1. TC Felixdorf	30.11.2010	3:1
9	1. SVG Hohe Wand	ATV Wr. Neustadt	7.12.2010	1:3
10	TC Trauner Bau	TV Pitten & Friends	14.12.2010	2:2
11	ATV Wr. Neustadt	TC Trauner Bau	21.12.2010	3:1
12	1. TC Felixdorf	1. SVG Hohe Wand	11.1.2011	2:2
13	TV Pitten & Friends	ATV Wr. Neustadt	18.1.2011	2:2
14	TC Trauner Bau	1. TC Felixdorf	15.3.2011	3:1
15	1. SVG Hohe Wand	TV Pitten & Friends	1.2.2011	0:4
16	ATV Wr. Neustadt	1. TC Felixdorf	8.2.2011	2:2
17	TC Trauner Bau	1. SVG Hohe Wand	15.2.2011	3:1
18	TV Pitten & Friends	1. TC Felixdorf	22.2.011	3:1
19	1. SVG Hohe Wand	ATV Wr. Neustadt	1.3.2011	2:2
20	TC Trauner Bau	TV Pitten & Friends	8.3.2011	1:3

Das Ergebnis ist nicht berauschend, da einige Leistungsträger ausgefallen sind.

Basziszta hatte ein tennismäßiges "Burnout" und hat nicht gespielt, Fiala und Hafner haben neue Ersatzteile bekommen, ...

Es ging so weit, dass ich (rekonvaleszent nach meinem Unfall im Herbst) spielen musste, da wir nicht genügend Spieler zur Verfügung hatten.

Das ist jetzt schon Vergangenheit, denn die Jugend drängt nach. Ab jetzt ist auch Sepp spielberechtigt.

Kurt Schranz

Triathlon

Saisonvorbereitung

Das Triathlon Team bereitet sich intensiv auf die neue Saison vor. Schon im Mai gibt es bei der Staatsmeisterschaft in Pörtlach den ersten Saisonhöhepunkt.

Nach Schwimm- und Lauftraining in den Wintermonaten, wird zur Zeit das Radtraining forciert. Nach dem Trainingslager in Schieleiten, ist das Team zur Zeit in Sardinien auf einem Trainingskurs.

Einen herzlichen dank an Dr. Peter Deiser für das Sponsoring der neuen Triathlon Bekleidung.



Impressum 1. Sportvereinigung Hohe Wand, 2724 Maiersdorf, Am Sportplatz 264, ZVR 826988414, Tel: 02638-88263,
E-Mail: office@sportverein-hohewand.at, Homepage: www.sportverein-hohewand.at, ,
Medienzweck: Mitteilungen an die Vereinsmitglieder im Sinne der gültigen Vereinsstatuten
Redaktion: Heinrich Demuth, Herstellungsort: 2724, Maiersdorf, Erscheinungsort: 2724 Maiersdorf