



1. Sportvereinigung Hohe Wand

ZVR 826988414
Vereinsnachricht 1. September 2008

Spielerisch Tennis lernen war das Motto - Spaß und Spiel standen im Vordergrund.

Kindertenniskurs war ein voller Erfolg



Mag. Doris Rigler organisierte über die beiden Ferienmonate einen Kindertenniskurs mit Tennistrainer Marco Greiner und seinem Team.

Über 20 Kinder nahmen an dem Kurs teil und erlernten spielerisch die Grundelemente des Tennisspiels.

Für die meisten Kinder war auch die Siegerehrung ein lustiges Erlebnis.

Bei der Abschlußveranstaltung am 30.8. konnten die Eltern das Können ihrer Kinder bewundern.

Mit 5 Stationen - Weitsprung, Weitwurf, Aufpepeln, Fächerlauf und einem kleinen Tennisturnier wurden die Sieger ermittelt.



Bei der anschließenden Siegerehrung wurden den Kindern Pokale, Urkunden und Sachpreise überreicht.

Einen herzlichen Dank an die **RAIKA Stollhof** für die Spende der Pokale und der Sachpreise.

Trainingskurs Alpin / Nordisch

Vom 19.9.2008 bis 21.9.2008 findet ein Konditionskurs in Maiersdorf statt.

Zum Start in die neue Wintersaison wollen wir heuer mit einem 3-tägigen Trainingskurs in Maiersdorf starten. Zu diesem Kurs sind alle Kinder- und Schülerläufer sowohl alpin als auch nordisch eingeladen.

Wir wollen bei diesem Trainingskurs vor allem Kondition und Geschicklichkeit trainieren.

Zeitplan:

Freitag 19.9.08	15:30 Uhr bis 20:00 Uhr
Samstag 20.9.08	9:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Sonntag 21.9.08	9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mittagessen werden wir im Klubhaus.

Folgende Trainingsgeräte werden wir brauchen:

Mountain Bike, Rollerblades, Trainingsgewand kurz und lang, Laufschuhe, Hallenschuhe

Anmeldung bitte bis 13.9.2008 an ch.demuth@tb-dem.at

Hallentraining

Ab Freitag 19.9.2008 findet auch wieder das Hallentraining in der Turnhalle in Stollhof statt.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 20:00 Uhr

Trainingsinhalt:

Wir wollen heuer das Training ein wenig umstellen.

In der 1 Std. werden wir Schnelligkeit, Geschicklichkeit und allg. Kraftausdauer trainieren.

In der 2 Std. wird es einen Kraftzirkel spez. für unsere Schüler aber auch für Erwachsene geben.

Vorankündigung Trainingskurs Hochkar

Von Freitag 5.12.2008 bis Montag 8.12.2008 findet wieder der Schneekurs auf dem Hochkar statt.

Beginn: Freitag, 5.12.08 18.00Uhr

Ende: Montag 8.12.. 08 16.00 Uhr

Quartier: Schulsportheim Hochkar

Die genaue Ausschreibung gibt es in der nächsten Vereinsnachricht Ende Oktober.

Impressum

1. Sportvereinigung Hohe Wand, 2724 Maiersdorf, Am Sportplatz 264

ZVR: 826988414, Tel: 02638/88264, E-Mail: office@sportverein-hohewand.at

Homepage: www.sportverein-hohewand.at

Redaktion: Heinrich Demuth

Medienzweck: Mitteilungen an die Vereinsmitglieder im Sinne der gültigen Vereinsstatuten.

Herstellungsort: 2724 Maiersdorf

Erscheinungsort: 2724 Maiersdorf

1. Sportvereinigung Hohe Wand

Hohe Wand Champion 2008

Einladung zum 7. Bewerb Tennisturnier gleichzeitig Vereinsmeisterschaft 2008 5. – 7. September 2008

- Ort: Tennisanlage Maiersdorf
- Bewerb: Kinder, Schüler Freitag 5.9. ab 14.00 Uhr
Damen
Herren
Herren Doppel
- Start: Samstag 9:00 Uhr
- Nennung: E-Mail: champion@sportverein-hohewand.at
Klubhaus Maiersdorf
Nennschluss: Freitag, 14:00 Uhr
- Nenngeld: Kinder €2,-
Schüler €2,-
Damen I, II €5,-
Herren I, II €5,-
- Siegerehrung: Klubhaus Maiersdorf

Allgemeines:

Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Schäden im Zusammenhang mit der Veranstaltung.
Alle Teilnehmer haben für eine ausreichende Unfallversicherung selbst zu sorgen.

1. Sportvereinigung Hohe Wand

Hohe Wand Champion 2008

Einladung zum 8. Bewerb

Koordination
28. September 2008

- Ort: Sportanlage Maiersdorf
- Bewerb: 10 Stationen mit Koordinationsübungen
- Die Übungen dienen der Feststellung der eigenen Koordinationsfähigkeit, sind aber auch eine Anleitung für weiteres Üben.
- Start: 13:00 Uhr
- Nennung: E-Mail: champion@sportverein-hohewand.at
Direkt beim Start möglich.
- Nenngeld: Kinder €2,-
Schüler €2,-
Damen I,II €3,-
Herren I,II €3,-
- Siegerehrung: Klubhaus Maiersdorf

Allgemeines:

Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Schäden im Zusammenhang mit der Veranstaltung.
Alle Teilnehmer haben für eine ausreichende Unfallversicherung selbst zu sorgen.

1. Sportvereinigung Hohe Wand

Hohe Wand Champion 2008

Einladung zum 9. Bewerb

Mountainbikerennen

19. Oktober 2008

- Ort: Zweier Wald, Zweier Wiesen
Einen Streckenplan gibt es auf unserer
Homepage www.sportverein-hohewand.at
- Bewerb: Kinder 4 km
Schüler weiblich, Damen; Herren II 4 km
Schüler männlich; Herren I 8 km
- Start: 13:00 Uhr Startnummernausgabe und Renn-
besprechung im Klubhaus Maiersdorf
13:30 Uhr Start im Zweier Wald
- Nennung: E-Mail: champion@sportverein-hohewand.at
Bis 13:00 im Klubhaus möglich.
- Nenngeld: Kinder €2,-
Schüler €2,-
Damen I,II €3,-
Herren I,II €3,-
- Siegerehrung: Klubhaus Maiersdorf

Allgemeines: **HELMPLICHT!**

Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Schäden im Zusammenhang
mit der Veranstaltung.
Alle Teilnehmer haben für eine ausreichende Unfallversicherung selbst zu
sorgen.



Isobrand-Skiopening

Kinderolympiade

am Sonntag, 5. Oktober am

Sportplatz in Maiersdorf

Start: 11.00 Uhr

Siegerehrung 16.00 Uhr



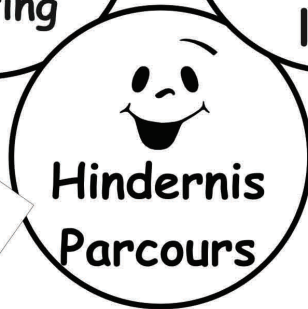
Inline
skating



Gelände-
lauf



Vortex -
weitwurf



Hindernis
Parcours



Stand-
weitsprung

Gewertet wird nach den
Alterskategorien der Saison 08/09

Für Kinder
von 7 - 15 Jahren

Viele schöne Preise zu gewinnen!

Für Mittagsverpflegung ist bestens gesorgt!

Nenngeld: € 5,-, Nennschluß: 4. 10.2008

Nennungen: www.skizeit.at oder 1. SVG Hohe Wand, Fax: 02622/3478615

Infos: Heini Demuth 0676/89881105

Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder der Vereine aus dem Schigebiet Ost
und alle sportinteressierten Kinder

Turnschuhe, Inlineskates mit Schutzausrüstung und Trainingsgewand nicht vergessen
Für eine ausreichende Versicherung hat der Teilnehmer selbst zu sorgen

**Multimediashow über
die ISOBRAND
Kinderschirennen 07/08**

**Ski- und Sportgeräte
Flohmarkt
11.00 - 16.00 Uhr**

Der 1. SVG Hohe Wand freut sich auf euren Besuch

Nähere Infos unter www.skizeit.at